

Föreningsstöd

Svenska kulturfondens föreningsstöd kan sökas 15.10-15.11.2025.

Föreningarna kan ansöka om bidrag för:

- Stöd för föreningsverksamhet
- Satsningar på nyblivna pensionärer
- Stöd för att testa nya verksamhetsformer

Föreningsstödet möjliggörs av att Svenska kulturfonden beviljar en klumpsumma till Svenska pensionärsförbundet. Svenska pensionärsförbundet tar emot ansökningar och tar beslut om bidrag och redovisar sedan till Kulturfonden hur bidraget har fördelats.

Vänligen observera att föreningar som är medlemmar av Svenska pensionärsförbundet inte kan ansöka om bidrag direkt av Svenska kulturfonden.

Bidraget utbetalas år 2026 och är ämnat för verksamhet under år 2026.

Ansökningsformulär finns på [Föreningsstöd - SPF Ansökningar](#)

Mera information, verksamhetsledare Ilona Salonen tfn 044 745 8611,
ilona.salonen@spfpension.fi

Obs! När det gäller Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland så meddelas senare om ansökningstider.

Stiftelsen - Bidragsansökan

Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finlands ansökningstid följer en annan tidtabell och ansökningstiden meddelas senare under hösten.

Bokmässan

God Tid medverkar i årets bokmessa i Helsingfors 23-26.10.

Du hittar God Tid i de finlandssvenska tidskrifternas monter i Bokbyn.

Vi finns mittemot Fiskehamnsscenen. Du kan komma och träffa representanter för God Tid och Svenska pensionärsförbundet torsdagen den 23 oktober kl. 13-16 eller fredagen den 24 oktober kl. 13-16.

Data om äldres åsikter och förväntningar

PIOs enkätundersökning *På tröskeln till morgondagen* har publicerats i september.

Den ges ut med tre års mellanrum och ger mångsidig information om de äldres förväntningar på framtiden, deras uppfattningar om vardagen och deras förtroende för olika institutioner. I undersökningen ställs också frågor om de äldres lycka och rädsla samt till exempel hur digitala färdigheter påverkar hur nöjda de svarande är med sitt liv. I år ställdes nya frågor om hur social- och hälsovårdstjänsterna fungerar i det egna välfärdsområdet och om användningen av digitala enheter i vardagen.

[Du hittar resultaten på PIOs webbsidor.](#)

Publikationen är finskspråkig, med en sammanfattning på svenska. Via samma länk hittar du också grafer med mera information om hurdana frågor som ställts och hur svaren fördelat sig.

Förbundets nya logo

Svenska pensionärsförbundet tog i början av september i bruk en ny logo, som du hittar bland annat uppe till höger i detta Förbundsnytt. Den är designad av Chribbe Aarnio på Kråka design.

De sammanfogade ringarna symboliserar ett förbund där vi håller ihop och tar hand om varandra.

Föreningarna bestämmer själva om sin logo. Men många föreningar har hittills använt versioner av det röd-gulblåa seglet i sin kommunikation. De föreningar som önskar använda en version av förbundets nya logo kan göra det, men vi ber er ta kontakt med förbundet för vidare instruktioner. Läs mera om föreningarnas och regionernas användning av den nya logon [här](#).

Höstmöte 2025 och seminarium 19-20.11.2025

Kom ihåg att **sista anmälningdagen** till Höstmötet 2025 och seminarium i Tammerfors är **den 10 oktober**, anmälningssblanketten hittar ni [här](#)

Mer information och program finns [här](#)

Välkomna!

Välkommen med på God Tid resor

Baltikums julmarknader 12 c.12 i Riga och Tallinn

Kom i julstämning på baltiska julmarknader. Njut av julens dofter och smaker under ett veckoslut. Vi åker med egen buss från Åbo till Helsingfors och tar upp resenärer på vägen. Vi har egen svenskspråkig guide i Riga. Å söndagen besöker vi Tallinns julmarknad. Bekanta dig med [priser och program på vår webbsida](#).

Seniorskeppet 20 –22.4.2026

Hjärtligt välkommen med på Seniorskeppet 2026. Det blir en inspirerande och underhållande kryssning till Stockholm med fullspäckt schema enligt tidigare modell. Det blir dans, sång, bingo, shopping, vinprovning, motion, avslappning, IT, skönhet och mode, läsning och litteratur, inspirerande föreläsningar, olika spel, god mat och dryck och inte minst trevligt sällskap. För den musikaliska underhållningen står dansbandet Carisma. Kryssningsvärd är allas bekanta Thomas Lundin. Vi öppnar bokningen i december.

Må bra resa 4 –11.5.2026 i Kroatien

Vårens aktivitetsresa med hälsocoachen Kitty Seppälä går till pittoreska badorten Makarska på den kroatiska rivieran. Vi upplever härliga dagar med ett omväxlande program där vi njuter av Kittys ledvänliga stärkande gympa med aktiv stretching. Vi tar båten till ön Brač där vi vandrar i behagligt tempo genom lummiga olivlundar och en av dagarna styr vi kosan till nationalparken Krka. Varmt välkommen! Du hittar [priser och program på vår webbsida](#).

KOMMANDE DATUM

- | | |
|-----------------|--|
| • 10.11.2025 | Sista dagen att nominera kandidater till förbundsstyrelsen |
| • 23.10.2025 | PIOs regionala pensionärsparlament i Raseborg |
| • 23-26.10.2025 | Helsingfors bokmässan |
| • 19-20.11.2025 | Förbundets höstmöte och seminarium i Tammerfors |
| • 11.2.2026 | Regionala frågesportsuttagningar |
| • 25.3.2026 | Frågesportsfinal på Kåren i Åbo |
| • 20-22.4.2026 | Seniorskeppet |

Tips från andra organisationer:

Desky Live - Medlemsfakturering

Webbhuset välkomnar till Desky Live 3

Under hösten ordnar webbhuset Desky Live en gång i månaden, med olika teman.

Följande Desky Live har tema: Medlemsfakturering.

Tillfället ordnas online den 27.10 kl. 18:00-19:30.

Länk skickas till alla som anmält sig under dagen den 27.10.2025.

Vid detta tillfälle berättas hur du/ni:

- skapar faktura i Desky Medlemsregister
- skickar faktura från Desky till era medlemmar

Anmälan senast den 24.10.2025 Anmälning via [formuläret](#)

Föreläsningar om hörsel

Svenska hörsselförbundet erbjuder kostnadsfria digitala föreläsningar om hörsel i höst - med fokus på teknisk utveckling och hjälpmedel.

Föreläsningarna hålls kvällstid via Zoom och är öppna för alla intresserade.

Mer info om föreläsningarna och anmälan finns [här](#)

Hjärnhälsa enligt FINGER-modellen

Måndag 3.11 kl.14-15 ordnar Folhälsan en virtuell föreläsning på Zoom om hjärnhälsa enligt FINGER-modellen med betoning på friskfaktorer.

Läs med [här](#)

Distribution av Förbundsnytt:

Förbundsnytt förmedlas till medlemsföreningarnas ordförande, sekreterare, förbundets styrelse med suppleanter, kommittémedlemmar och personalen.